

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no aliments enllaunats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Producte o plat no enllaunat.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>Amanida de patata 4 (sense olives) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties* amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida d'enciam, tomàquet, tonyina i cogombre Arròs amb calamars* Gelats *</p>	<p>7 Crema de carbassó Palometes amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta (sense pinya ni blat de moro) Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga* Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs (sense olives ni tonyina) Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Truita de carbassó i amanida d'enciam logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes (sense olives ni tonyina) Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons* saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties* (sense olives ni tonyina) Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja* Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa (sense tonyina) Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina* Gelats* Refresc sense gas*</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao (amb farina sense gluten#) i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats*</p>	<p>7 Crema de carbassó Palomet amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta# Truita de pernil* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus* de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures (sense salsa de soja) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>22 Àpat de fi de curs Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Pizza# casolana de tonyina Gelats* Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces. # Producte especial sense ou ni fruits secs</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao (amb farina sense ou ni fruits secs#) i guarnició d'arròs (sense coco) Plàtano melado</p>
<p>Amanida de patata (sense ou) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats*</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Crema de carbassó Palomet amb samfaina Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Amanida tropical de pasta# (sense maionesa) Llom a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">8</p>
<p>Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>Empedrat de mongetes Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">15</p>
<p>Mongeta tendra amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>Amanida de llenties Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Ensaladilla russa (sense maionesa ni ou) Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Àpat de fi de curs Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Pizza* casolana de tonyina Gelats* Refresc sense gas</p> <p style="text-align: right;">22</p>
<p style="text-align: center;">25 VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">26 VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">27 VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">28 VACANCES</p>	<p style="text-align: center;">29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no ou, peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, peix ni traces. #Producte especial sense ou ni peix</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1 J. Gast. de Colòmbia Ajiaco Gall dindi arrebossat# i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata (sense ou) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Formatge edam sense lactosa arrebossat# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, formatge fresc* i olives Arròs amb verdures Gelat*</p>	<p>7 Crema de carbassó Pollastre amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta# (sense maionesa ni gambes) Llom a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs (sense tonyina) Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes (sense tonyina) Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Pannini* de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties (sense tonyina) Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa (sense maionesa, tonyina ni ou) Crema de llegums Fruita del temps</p>	<p>22 Àpat de fi de curs Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Pizza casolana de xampinyons Gelat* Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no soja, sardines, productes del mar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense soja, sardines, productes de mar ni traces. #Producte especial sense soja, sardines ni productes del mar</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Gall dindi arrebossat# i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Formatge edam arrebossat# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives Arròs amb verdures logurt natural</p>	<p>7 Crema de carbassó Pollastre amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida de tomàquet, enciam, olives i pasta Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs (sense tonyina) Daus* de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes (sense tonyina) Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties (sense tonyina) Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures (sense salsa de soja) Pollastre al forn i guarnició de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa (sense maionesa ni tonyina) Crema de llegums* Fruita del temps</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb poma i formatge fresc (sense bacon) Pizza casolana de xampinyons logurt natural Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense kiwi ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps*</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats</p>	<p>7 Crema de carbassó Palometes amb samfaina Fruita del temps*</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps*</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps*</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps*</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps*</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no xocolata, nata

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense xocolata, nata ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars logurt natural</p>	<p>7 Crema de carbassó Palometa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina logurt natural Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao (amb farina sense fruits secs#) i guarnició d'arròs (sense fruits secs) Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats*</p>	<p>7 Crema de carbassó Palomet amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Pizza* casolana de tonyina Gelats* Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no cacauet, maduixes

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense cacauet, maduixes ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps*</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats</p>	<p>7 Crema de carbassó Palometes amb samfaina Fruita del temps*</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps*</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps*</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps*</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps*</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao (amb farina sense lactosa#) i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars logurt sense lactosa#</p>	<p>7 Crema de carbassó (amb llet sense lactosa#) Palometa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta* Trita de gall dindi# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Trita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>22 Àpat de fi de curs Amanida completa amb gall dindi# i poma Pizza casolana de tonyina (amb formatge sense lactosa#) logurt sense lactosa# Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no lactosa, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, porc ni traces. # Producte especial sense lactosa ni porc</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao (amb farina sense lactosa#) i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars logurt sense lactosa#</p>	<p>7 Crema de carbassó (amb llet sense lactosa#) Palometa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta* Truita de gall dindi# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de gall dindi a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Amanida de llenties Lluç arrebossat# i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa* Fruita del temps</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>22 Àpat de fi de curs Amanida completa amb gall dindi# i poma Pizza casolana de tonyina (amb formatge sense lactosa#) logurt sense lactosa# Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no peix, marisc, cefal·lòpodes, gluten, PLV, soja, ou, pinya ni cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>*Plat o producte sense peix, marisc, cefal·lòpodes, gluten, PLV, soja, ou, cacauet, pinya ni traces</i></p> <p><i>#Producte sense peix, marisc, cefal·lòpodes, gluten, PLV, soja, ou, cacauet, pinya ni traces</i></p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1</p> <p>J. Gast. de Colòmbia Ajiaco Gall dindi arrebossat# i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>Amanida de patata 4 (sense ou) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps*</p>	<p>Llenties amb all i julivert 5 Carn magra arrebossada# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>Amanida d'enciam, tomàquet, olives i cogombre Arròs amb verdures Fruita del temps*</p>	<p>Crema de carbassó (sense llet) 7 Pollastre amb samfaina Fruita del temps*</p>	<p>Amanida de tomàquet, enciam, olives i pasta# Llom a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>Amanida d'arròs (sense tonyina) 11 Daus* de porc a l'orenga Fruita del temps*</p>	<p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet 12 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Empedrat de mongetes (sense tonyina) 13 Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Verdura tricolor 14 Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons saltejats amb verdures Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps*</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 18 Pannini# de xampinyons sense formatge Fruita del temps*</p>	<p>Amanida de lentilles (sense tonyina) 19 Llom arrebossat# a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps*</p>	<p>Arròs amb verdures (sense salsa de soja) 20 Pollastre al forn i guarnició de xampinyons Fruita del temps*</p>	<p>Ensaladilla russa (sense maionesa, tonyina ni ou) 21 Crema de llegums* Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb poma (sense bacon) Pizza# casolana de xampinyons (sense formatge) Fruita del temps*</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no meló, pinya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense meló, pinya ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps*</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats</p>	<p>7 Crema de carbassó Palomet amb samfaina Fruita del temps*</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta (sense pinya) Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps*</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps*</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps*</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps*</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú no meló, alvocat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense meló, alvocat ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>4 Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps*</p>	<p>5 Llenties amb all i julivert Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>6 Amanida de tomàquet, tonyina i olives Arròs amb calamars Gelats</p>	<p>7 Crema de carbassó Palometes amb samfaina Fruita del temps*</p>	<p>8 Amanida tropical de pasta Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>11 Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps*</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>13 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>14 Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps*</p>	<p>15 Cigrons saltejats amb verdures Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>18 Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>19 Amanida de llenties Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps*</p>	<p>20 Arròs amb verdures i salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps*</p>	<p>21 Ensaladilla russa Peix blanc fresc al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas</p>
<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

JUNY menú especial: no peix, ou, carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			J. Gast. de Colòmbia 1 Ajiaco Formatge edam arrebossat i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado
Amanida de patata 4 (sense ou) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties amb all i julivert 5 Formatge edam arrebossat i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives 6 Arròs amb verdures Gelat	Crema de carbassó 7 Pollastre amb samfaina Fruita del temps	Amanida tropical de pasta 8 (sense gambes) Pannini de xampinyons Fruita del temps
Amanida d'arròs 11 (sense tonyina) Crema de llegums Fruita del temps	Espaguetis integrals amb 12 salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Empedrat de mongetes 13 (sense tonyina) Pannini de verdures Fruita del temps	Verdura tricolor 14 Pit de pollastre a la planxa i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verdures 15 Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps
Mongeta tendra 18 amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de llenties 19 (sense tonyina) Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs amb verdures i 20 salsa de soja Pollastre a la xinesa Fruita del temps	Ensaladilla russa 21 (sense tonyina ni ou) Crema de llegums Fruita del temps	Àpat de fi de curs 22 Amanida completa amb poma i formatge fresc Pizza casolana de xampinyons Gelat Refresc sense gas
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES